

SenoCura bildet ein überregionales Netzwerk in Oberfranken, das Frauen mit Brustkrebs umfassend unterstützt, unabhängig vom Wohnort.

1. Vorsitzender

Prof. Dr. Christoph Mundhendke

SenoCura Büro

Gravenreutherstr. 2 | 95448
Bayreuth
0921 1505552
info@senocura.de

Der Verein setzt sich für die Interessen von Brustkrebspatientinnen ein und fördert Brustzentren in der öffentlichen Gesundheitspflege.

Er unterstützt die Aufklärung und Förderung der Behandlung und Forschung speziell auf dem Gebiet der Physiologie, Diagnostik und Therapie der Erkrankung der Brust.

Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne des Abschnittes „steuerbegünstigte Zwecke“ der Abgabeordnung.

Aktion Lucia Coburg hat sich im Jahr 2011 dem Verein *SenoCura e. V. – gemeinsam gegen Brustkrebs* - mit Sitz in Bayreuth angeschlossen.

Vor Ort macht das Netzwerk vor allem mit seinen jährlichen Aktionen im Brustkrebs-Monat Oktober auf das Thema aufmerksam.

Die Sensibilisierung und die Aufklärungsarbeit in der Öffentlichkeit stehen dabei an erster Stelle - denn Früherkennung steigert die Chance auf Heilung erheblich.

Schirmherrin Aktion Lucia Coburg

Dr. Kerstin Frobel-Kraft | Coburg
Frauenärztin
MammaCare-Trainerin

Zertifiziertes Brustzentrum MammaCare

Dr. Hermann Zoche | Regiomed-Kliniken | Coburg
09561 22-6381

mammaNetz Coburg

Gundi Jakob | Klinikum Coburg
09561 22-33730

Gleichstellungsstellen

Susanne Müller | Stadt Coburg
09561 89-1070
gleichstellungsstelle@coburg.de

Tanja Bächer-Sürgers | Landratsamt Coburg

09561 514-5320

tanja.baecher-suergers@landkreis-coburg.de

Kurse MammaCare

Siemens Betriebskrankenkasse
Elke Schwab | SBK Coburg
09561 8966030

Selbsthilfegruppen der Bay. Krebsgesellschaft

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen
09561 891576



www.senocura.de

www.coburg/gleichstellung.de



SenoCura

Gemeinsam gegen Brustkrebs
Together against Breastcancer

AKTION LUCIA in Coburg

gemeinsam
gegen Brustkrebs



Beratung und Unterstützung

Das mammaNetz Coburg begleitet Frauen von der Erstdiagnose über den gesamten Behandlungszeitraum bis zur Nachsorge, klärt offene Fragen, unterstützt bei Problemen und ist Schnittstelle zu allen anderen Behandlungsbereichen.

Prävention

Aktion Lucia Coburg bietet Kurse zur Brustselbstuntersuchung nach MammaCare unter Anleitung ausgebildeter Trainerinnen an, um selbst frühzeitig Veränderungen zu erkennen und damit die Heilungschancen zu erhöhen. Informationen und Termine zu den Kursen gibt es bei der Siemens Betriebskrankenkasse.

Information

Im bundesweiten Aktionsmonat Oktober initiiert das Netzwerk Coburg unterschiedliche öffentlichkeitswirksame Veranstaltungen, um auf das Thema aufmerksam zu machen und zu informieren.

Projekte

Eine Brustkrebserkrankung bedeutet immer einen massiven Einschnitt in das Leben betroffener Frauen. Mit innovativen Projekten wollen wir Frauen, die von dieser Krebserkrankung betroffen sind, stärken, ein Zusammenkommen ermöglichen und den Austausch fördern.

**Patientinnen helfen Patientinnen**

Selbsthilfegruppen ermöglichen betroffenen Frauen den Austausch von Informationen und Erfahrungen. Diese gegenseitige Unterstützung schafft enormen Rückhalt. Gemeinsame Unternehmungen schenken Lebensfreude und Kraft für diese herausfordernde und anspruchsvolle Lebenszeit.

Hilfonds Aktion Lucia Coburg

Der Hilfonds wurde vom Coburger Netzwerk 2011 ins Leben gerufen. Die Spenden, die zusammenkommen, fließen in den örtlichen Hilfonds des Vereins SenoCura e.V. Die Mittel helfen betroffenen Frauen und deren Familien über finanzielle Nöte und Engpässe hinweg.

Wir freuen uns über jeden kleinen oder auch größeren Betrag und können versichern, dass das Geld schnell, direkt und unbürokratisch ankommt.

VR-Bank Coburg
IBAN DE22 7836 0000 0001 5887 70
BIC GENODEF1COS

HINWEIS: Wird eine Spendenquittung benötigt, bitten wir um Angabe von Name und Anschrift bei der Überweisung.

**Mamma mia**

Routine.
Ernst die Miene:
Dieser Knoten müsste ...
Etwa ab die Brüste?
Was nun? Was tun?
Sprachlos
Machtlos
Haarlos
Dein Herz weint.
All die Gedanken eint dasselbe Wort:
Muss ich bald fort?

Tief sitzt es, das Problem –
und dennoch und trotzdem
geht das Leben weiter,
bleibe möglichst heiter,
stärke dein Ich,
liebe dich wie niemals zuvor,
hol dein Frausein neu hervor,
übe dich in Geduld,
gib niemandem die Schuld,
suche Hilfe und Rat
und in der Tat:
Du bist nicht allein.
Genieße dein Sein.

Die Zeit ist da:
Schrei laut ein „ja“.
Gehe, lache, lauf
und vertraue auf
viele wunderbare
neue Lebensjahre.

Karin Ellmer

